ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALIMENTARIO DE PERSONAS MAYORES	Código: FOR-PSS-581 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

OPERADOR: FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR

No. CONTRATO: 9662 DE 2024

FECHA	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	DIETA SUMINISTRADA	PROFESIÓN QUE REPORTA	OBSERVACIÓN	RESPUESTA POR EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
3/3/2025	12:36 p. m.	3	Almuerzo	Severo Ordoñez	blanda normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida, normosodica .	psicologia	Persona mayor no consume el seco, manifiesta dolor en el hombro y en el pecho	se realiza indagacion a enfermeria del estado de salud de la persona mayor para su pronta valoracion medica, para verrificar el estado de salud, ademas continuar supervision en los diferentes tiempos de comida. se brinda informacion de la importancia del consumo de estos alimentos
3/3/2025	12:39 p. m.	3	Almuerzo	Pedro Linares	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,hipoglucida, normosodica	psicologia	Persona mayor quien no acepta el lmuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de dejar novedad en notas de enfermeria, se requiere realizar seguimiento de comportamiento, persona mayor se torna demandante con los alimentos ofrecidos. Se notifica al área psicosocial para que realice intervención y se generen compromisos.
3/3/2025	12:44 p. m.	3	Almuerzo	Carlos Calderon	blanda, normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida,hiposodica .	psicologia	Persona mayor quien no consume el seco	Se recomienda al area de enfermeriarealizar monitoreo a la persona mayor en mención,se realiza comunicacion con la persona mayor para sensibilizarla frente a la importancia en el consumo de la totalidad de la alimentación diaria.
3/3/2025	12:44	3	Almuerzo	Leonel Kristen	blanda ,hipercalorica, hiperptroteica , normograsa, normoglucida , normosodica	psicologia	Persona mayor quien no consume el seco	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
3/3/2025	12:47 p. m.	3	Almuerzo	Severo Ordoñez	blanda normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida, normosodica .	trabajo social	Persona mayor que no consume arroz ni la totalidad de la sopa	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. persona mayor se observa atenta a las recomendaciones .
4/3/2025	12:26 p. m.	4	Almuerzo	Pedro Linares	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,hipoglucida, normosodica	trabajo social	Persona mayor quien solo consume el huevo , refiere que no le gustan los cubios.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos en la mesa asignada. Se genera intervención y la persona mayor se niega a comer, se solicita monitoreo al area de enfermeria para evitar descompensaciones. .
5/3/2025	12:34 p. m.	5	Almuerzo	Luis Alvaro Marin	Blanda normocalorica, normoproteica, normograsa, hipoglucida,Renal fraccionada en 6 tiempos de comidas incluir refrigerio.	tallerista	Persona mayor quien no consume seco ni bebida.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante el dia, persona mayor se encuentra indispuesto. Se notifica a enfermera Jefe.
5/3/2025	12:57 p. m.	5	Almuerzo	Rafael Cely	blanda, hipercalorica, hiperproteica, normoglucida , normograsa , hiposodica , no granos.	trabajo social	Persona mayor quien consume muy poco el almuerzo manifiesta no darle hambre	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante el tiempo de comida almuerzo. Se solicita a enfermeria realizar verificación del estado de salud.
6/3/2025	12:30 p.m	6	Almuerzo	Amparo Guzman	Blanda ,hipocalórica,normoproteica, normograsa, hipoglucida ,hiposodica , alta en fibra	trabajo social	Persona mayor, quien se evidencia sacando de los platos de sus pares alimentos, para su consume. Acata señalamiento.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás d tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para conocer su estado de salud. Persona mayor acepta sugerencias.
6/3/2025	12:33 p.m.	6	Almuerzo	Francisco Angarita	blanda , normocalorica, normoproteica , normograsa, normoglucida	trabajo social	Persona mayor quien no consume la proteina	se realiza indicacion a enfermeria para realizar seguimiento a la persona mayor mencionada. Durante la distribucion de los diferentes tiempos de comida, se realiza intervencion con la persona mayor manifestandole la importancia del consumo de proteina . escucha atentamente las recomendaciones.
6/3/2025	12:40p.m	6	almuerzo	Rafael Cely	blanda, hipercalorica, hiperproteica, normoglucida , normograsa , hiposodica , no granos.	edu fisico	Persona mayor quien no consume el seco, y la sopa en muy poca cantidad	se realiza indicacion a enfermeria, para realizar el seguimiento de la persona mayor en los diferentes tiempos de comida. Se solicita a enfermeria verificar el estado de salud. Se realiza respectiva intervencion manifestandole a la persona mayor la importacia del consumo de estos alimentos
10/3/2025	12:10 p.m	10	almuerzo	Misael Gonzalez	blanda , hipocalorica , normoproteica , normograsa , normoglucida , hiposodica.	tallerista	Persona mayor quien no acepta el almuerzo manifiesta sentirse enfermo	Se realiza indicación a enfermeria para realizar supervisión a la persona mayor en mención quien se tiene identificada con consumo reducido de alimentos y rechazo por los alimentos suministrados en los diferentes tiempos de comida. Se evidencia persona mayor inapetente quien manifiesta encntrarse indispuesto. Se solicita a enfermeria revisar condición de salud y si se requiere enviar a urgencias.
10/3/2025	12:30 p.m	10	Almuerzo	Rafael Cely	blanda, hipercalorica, hiperproteica, normoglucida , normograsa , hiposodica , no granos.	trabajo social	Persona mayor quien no acepta el almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de evaluar estado de salud de la persona mayor, seguir monitoreo y realizar reporte de su evolución, realizar seguimiento del consumo de alimentos en los demás tiempos de distribución de alimentos. Se brinda educacion a la persona mayor de la importancia de consumir la limentacion y de las contraindicaciones que nos genera el no consumo adecuado de estos alimentos

12/3/2025	12:18 p.m	12	Almuerzo	Monica Mancera	blanda , hipercalorica, hiperproteica, normograsa , normoglucida, hiposodica.	edu fisico	Persona mayor quien no acepta la sopa	Se realiza indicación a enfermeria de evaluar estado de salud de la persona mayor, seguir monitoreo y realizar reporte de su evolución, realizar seguimiento del consumo de alimentos en los demás tiempos de distribución de alimentos.
12/3/2025	12:18 p.m	12	Almuerzo	Rafael Cely	blanda, hipercalorica, hiperproteica, normoglucida , normograsa , hiposodica , no granos.	edu fisico	Persona mayor quien no acepta la sopa	Se realiza indicación a enfermeria de evaluar estado de salud de la persona mayor, seguir monitoreo y realizar reporte de su evolución, realizar seguimiento del consumo de alimentos en los demás tiempos de distribución de alimentos. Se brinda educacion a la persona mayor de la importancia de consumir la limentacion y de las contraindicaciones que nos genera el no consumo adecuado de estos alimentos
12/3/2025	12:18 p.m	12	Almuerzo	Jairo Duran	blanda , hipocalorica, normoproteica , normograsa ,hipoglucida, hiposodica.	edu fisico	Persona mayor quien no acepta la sopa	se realiza indagacion a enfermeria del estado de salud de la persona mayor , seguir monitoreo de los demas tiempos de comida. Se brida educacion a la persona mayor de la importancia del consumo de alimentos administrados. Y de las contraindicaciones quegenera no consumirlos
13/3/2025	12:49 p.m	13	Almuerzo	Amanda Tirado	blanda, hipercalorica hiperproteica, normograsa , normoglucida, normosodica.	edu fisico	Persona mayor quien no consume la proteina	se realiza indagacion a enfermeria del estado de salud de la persona mayor ,continuar con el monitoreo de los demas tiempos de comida. Se brinda educacion a la persona mayor de la importancia del consumo de proteina en los diferentes tiempos de comida y de las contraindicaciones que se pueden presentar al no consumirlas .
17/3/2025	12:23 p.m.	17	Almuerzo	Jairo Carrillo	Blanda , Hipercalorica ,Normoproteica ,Normograsa , Hipoglucida, Renal	tallerista	Persona mayor no consume sopa ni seco se le brinda huevo y lo manosea seguido lo echa a la sopa y no consume nada en el almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir todos los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
17/3/2025	12:26 p.m	17	Almuerzo	Belsy Jimenez	blanda, normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida, hiposodica.	Psicologa	Persona mayor quien no acepta el almuerzo	se realiza indagacion a enfermeria del estado de salud de la persona mayor en mencion, continuar con el monitoreo en los diferentes tiempos de comida, se brinda informacion a la persona mayor de la importancia del consumo de estos alimentos. Y se recomienda a enfermeria la supervision del estado de salud de la persona mayor
17/3/2025	12:29 p.m.	17	Almuerzo	Fanny sandoval	blanda ,hipercalorica, hiperptroteica , normograsa, normoglucida , normosodica	Psicologa	Persona mayor quien no acepta el almuerzo	se realiza indagacion a enfermeria del estado de salud de la persona mayor , seguir monitoreo de los demas tiempos de comida. Se brida educacion a la persona mayor de la importancia del consumo de alimentos administrados. Y de las contraindicaciones quegenera no consumirlos
17/3/2025	12:31 p.m	17	Almuerzo	Martha Casas buenas	blanda,normocalorica,normoproteica,normograsa, normoglucida, hiposodica.	Psicologa	Persona mayor quien no almuerza	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, verificar el estado de salud .continuart con el monitoreo durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación
17/3/2025	12:14 p. m.	17	almuerzo	Pedro Linares	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,hipoglucida, normosodica	Terapia Ocupacional	Persona mayor no consume el almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor se muestra demandante con el plan de manejo nutricional area sicosocial a manejado en varias oportunidades compromisos al pacto de convivencia.
18/03/2025	12:20 p. m.	18	almuerzo	Horacio Amaya	blanda , hipercalorica, hiperproteica, normograsa , normoglucida, hiposodica.	fisioterapeuta	Persona mayor no almuerza manifiesta encontrarse enfermo del estomago	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona come poco recibe porciones pequeñas de alimentos.
18/03/2025	12:59 p. m.	18	Almuerzo	Miguel Angel Cota	Blanda, Hipercalorica, hiperproteica, Normograsa,Normoglucida, Normosodica	terapia ocupacional	Persona mayor no consume el almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Menciona que no tiene mucho apetito.
19/03/2025	8:34 a. m.	19	desayuno	Carlos Calderon	blanda, normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida,hiposodica .	Psicologa	Persona mayor no consume el caldo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir todos los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
19/03/2025	12:27 p. m.	19	Almuerzo	Carlos Guerrero	Blanda , Hipercalorica, Hiperproteica, Normograsa ,Normoglucida , normosodica.	terapia ocupacional	Persona mayor no consume el almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Menciona que no tiene mucho apetito.
19/03/2025	12:40 p. m.	19	Almuerzo	Rafael antonio Cifuentes	Blanda , Hipercalorica , Hiperproteica, Hipograsa, Normoglucida, Hiposodica.	psicologa	Persona mayor solo consume proteina	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir todos los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
19/03/2025	12:15 p. m.	19	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,normosodica.	Fisoterapia	Persona mayor no acepta el seco , sopa en minima cantidad	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor come pequeñas porciones dealimentos. y se muestra demandante al hacer sugerencia se irrita con facilidad

20/03/2025	12:15 p. m.	20	Almuerzo	Daniel Roa	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,normoglucida, normosodica	Educador Fisico	Persona mayor no consume el seco	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
20/03/2025	12:15 p. m.	20	Almuerzo	Alvaro Callejas	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,hipoglucida, normosodica	Educador Fisico	Persona mayor no consume el seco	Se realiza indicación a enfermeria de dejar novedad en notas de enfermeria, se requiere realizar seguimiento de comportamiento, persona mayor se torna demandante con los alimentos ofrecidos. Se notifica al área psicosocial para que realice intervención y se generen compromisos.
20/03/2025	12:16 p.m	20	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,normosodica.	fisoterapeuta	persona mayor no consume la totalidad de los alimentos los comparte a su par de la mesa.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor come pequeñas porciones dealimentos. y se muestra demandante al hacer sugerencia se irrita con facilidad
21/03/2025	12:13 p.m	21	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda , Hipercalorica, Hiperproteica , Normograsa, Normoglucida , Normosodica	fisoterapeuta	Persona mayor no consemio alimentos se los da a su compañero de mesa	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor come pequeñas porciones dealimentos. y se muestra demandante al hacer sugerencia se irrita con facilidad
21/03/2025	12:13 p.m	21	Almuerzo	Miguel angel Cota	Blanda, Hipercalorica, hiperproteica, Normograsa,Normoglucida, Normosodica	fisoterapeuta	Persona mayor se niega a comer	Se realiza indicación a enfermeria de dejar novedad en notas de enfermeria, se requiere realizar seguimiento de comportamiento, persona mayor se torna demandante con los alimentos ofrecidos. Se notifica al área psicosocial para que realice intervención y se generen compromisos. Informan pares que en horas de la tarde se observa a persona mayor pidiendo comida al servicio de alimentos.
22/03/2025	12:41 p. m.	22	Almuerzo	Fanny Sandoval	Blanda ,Hipercalorica , Hiperproteica, Normograsa , Normoglucida, Normosodica.	gerontologo	persona mayor quien no consume el seco	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor con apetito regular come porciones pequeñas de alimentos.
25/03/2025	08:28 a.m	25	desayuno	Rafael Cely	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,normosodica.	fisioterapeuta	persona mayor se niega a consumir alimentos	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor con apetito regular para el consumo de alimentos.
26/03/2025	08 :34 a.m	26	desayuno	Rafael Cely	Blanda , Hipercalorica, Hiperproteica , Normograsa, Normoglucida , Normosodica	gerontologia	Persona mayor no consume el caldo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Se contempla la posibilidad de ofrecer huevo en almuerzo y cena.
26/03/2025	12:58 p. m.	26	Almuerzo	Severo Ordoñez	Blanda , Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Normoglucida, Normosodica.	Edu fisico	Persona mayor no consume ensalada ni arroz	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor con apetito regular come porciones pequeñas de alimentos.
28/03/2025	08:28 a.m	28	Desayuno	Jairo Carrillo	Blanda ,Hipercalorica , Normoproteica, normograsa, Hipoglucida, renal.	Tallerista	Persona mayor no consume casi desayuno y se levanta de la mesa.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor con demandante,apetito regular come porciones pequeñas de alimentos. area psicosocial a generado compromisos persona mayor no los cumple.
31/03/2025	12:15 p. m.	15	Almuerzo	Pedro linares	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,hipoglucida, normosodica	Tallerista	Persona mayor no acepta el almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor demandante, y inconforme en todo momento con los alimentos administrados. de mal humor, apetito regular come porciones pequeñas de alimentos.
31/03/2025	12:20 p. m.	15	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor consume poco almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor con apetito regular para el consumo de alimentos.

FECHA		Nombre Completo	Cargo	Firma
ELABORÓ	31/03/2025	Deisy Milena Fonseca	Nutricionista Dietista	
	31/03/2025	K. Maireth Quiñones Torres	Nutricionista Dietista	
APROBÓ	31/03/2025	Rubiela Giraldo	Coordinadora	